

# 園だより

2019年10月号

## <スポーツを楽しむ>

園長 中村ヤエ子

天候不順の9月でしたが、水分補給しながら、運動会の練習を積み重ねてきました。そんな中、子ども達は元気いっぱい、取り組んできました。

昨年度、保護者の種目が続いてしまったことの反省を踏まえて、プログラムの順番等を少し変えてみました。少人数での種目はどうしても幼児クラスの出番が続きますが、どうぞみんなが楽しめる運動会になりますよう、ご協力をお願いいたします。

### <2020年オリンピックが東京で開催されます>

いろいろな競技の中で「近代五種」という競技があることを知りました。この種目は、一人の選手が一日の間に「フェンシング・水泳・馬術・レーザーラン（射撃・ラン）」と、それぞれ全く異質な五種目の競技に挑戦する万能性を競う複合競技です。

フェンシングはどなたもよくご存じの種目です。水泳は200m自由形、馬術は障害飛越、レーザーランは射撃5的+800m走を4回で、射撃とランニングを交互に4回行い、着順を競う競技です。競技ごとに身体を切り替える多彩な技術と高い戦略性が求められるスポーツです。

全スポーツの頂点を目指す競技の近代五種を実際に見てみたいと思っています。

## 10月の目標

- ・戸外で力いっぱい運動したり遊んだりさせて、身体の調和的な発達を図る。
- ・自然の美しさに気付かせ、季節の移り変わりに関心を持たせていく。



## おたんじょうびおめでとう

### 今月の行事予定

- 1日(火) 運動会予行練習
- 2日(水) 和太鼓
- 5日(土) 運動会
- 7日(月) 体育指導
- 8日(火) 園児集会
- 9日(水) 運動会予備日
- 10日(木) 身体測定
- 11日(金) 交通公園(4歳児・5歳児)
- 14日(月) 体育の日 休園
- 15日(火) 避難訓練
- 17日(木) 芋ほり 健康診断  
・芋の出来具合・天候等により変更することがあります。
- 18日(金) 自然労作(5歳児 草木染)
- 21日(月) 体育指導
- 22日(火) 即位礼正殿の儀 休園
- 24日(木) クッキング(スイートポテト)
- 26日(土) 親子体操
- 28日(月) 中学生職場体験 30日まで

### <11月の主な行事>

- \*お別れ遠足…11月 1日(金) さくら組
- \*影絵鑑賞… 11月 6日(水) 4, 5歳児

### <お知らせとお願い>

- \*運動会…10月5日(土)  
園児集合時間…8時40分  
☆4歳・5歳児は8時30分集合です。



- \*交通公園…10月11日(金)  
4, 5歳児がバスに乗って出かけます。  
4輪車の乗り方や交通ルールを教えていただき、横断歩道を渡る体験をします。(雨天決行)  
☆8時30分集合(遅れないようお願いいたします)

- \*芋ほり…10月17日(木)  
今年も青木さんの畑で収穫させていただきます。

- \*健康診断…10月17日(木)  
午後1時30分頃からです。大事な健診です。できるだけお休みしないようお願いいたします。

- \*親子体操教室…10月26日(土)  
体育指導の西村先生にお願いしてあります。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

- \*職場体験…10月28日(月)～30日(金)  
西中学校の2年生が職場体験に参ります。  
子ども達と触れ合う中で、働くことはどういう事かを学んで欲しいと思います。

- ☆10月より入園しました!  
新しいお友達が、0歳(つぼみ組)1歳(もも組)に入園しました。よろしくお願ひいたします。