

令和元年 5月分 3歳以上児献立表

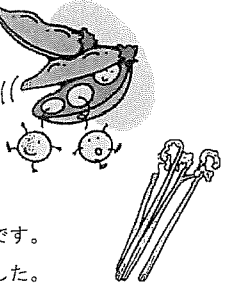
Table with columns: Day/Meal Type, Stand Name, Ingredients (Heat/Body/Adjustment), Snack, and Nutrition. Rows include items like Green Beans, Chicken Noodle Soup, and various fruit salads.

二俣尾保育園

Table with columns: Day/Meal Type, Stand Name, Ingredients (Heat/Body/Adjustment), Snack, and Nutrition. Rows include items like Chicken Noodle Soup, Vegetable Soup, and various fruit salads.

【お知らせ】

- ☆9日・22日 旬のグリーンピースを使ったご飯を炊きます。食育活動の一環でたんぼぼ組のお友達にグリーンピース剥きをお願いします
☆15日 4月よりさくら組のお友達に毎月二人ずつお米とぎをお願いします。
☆17日 遠足(さくら組・ちゅうりっぷ組)の為おやつのみです。お家の方の楽しいお弁当を楽しみにしています。
☆24日 おやつにそら豆の塩ゆでを出します。食育活動の一環でもも組のお友達にそら豆剥きをお願いします。
☆27日 お誕生日メニューです。
☆31日 梅ジュース作りをさくら組・ちゅうりっぷ組とします。



【献立紹介】

- ※ 8日給食 春の香りうどんとは・・・春は山菜類がたくさん採れます。たけのこ・フキ・ワラビをいれたうどんです。
※ 9日おやつ もちもちチーズパン・・・白玉粉を使って作ります。もともとは、ポンドケーキをものに作られました。
※ 10日おやつ インドサモサ風・・・サモサとはインドの軽食です。じゃが芋・玉葱・豆をやわらかくして潰し、ひき肉を加え
※ 25日おやつ クロックムッシュ風パン・・・クロックムッシュとは、1910年にフランスのオペラ座の近くのカフェで作られた



(★印はアレルギー除去対象食品です)

Summary row for monthly nutrition: エネルギー 533 kcal, 脂質 15.3 g, タンパク質 21.4 g, 食塩相当量 2.7 g