

Table with 6 columns: 日/曜, 献立名, 材, 料, 名, おやつ, 午後, 午前, 栄養価. Rows include meals like 親子丼, ハヤシライス, タンメン, etc.

Table with 6 columns: 日/曜, 献立名, 材, 料, 名, おやつ, 午後, 午前, 栄養価. Rows include meals like ゆりねご飯, タンメン, ハムチーズサンド, etc.

【お知らせ】

☆7日 七草の日なので七草がゆをおやつにれています。

☆10日 1月11日は鏡開きです。一日早いですが、鏡開きにちなんでお汁粉をだします。おもちのかわりにきりたんぼをいれます。

☆15日 元旦を大正月と呼ぶのに対してこの日は小正月といいます。そのため小豆ご飯をだします。

☆20日 誕生日メニューをだします。

☆28日 さくら組にお米とぎをお願いします。

【献立紹介】

※7日給食：松風焼き・・・松風は能の「松風」というお話に由来しています。平安時代にある男性を松風という娘が浦という場所で恋に

落ちた切ない恋物語。松風が男性を待ち続ける様子を「松風（待つ風）」と表現しました。

一方、この料理ですが表面はけしの実（給食ではごま）や青のり飾ってありますが、裏には何もついてなくて寂しいものです。ですから、裏（浦）が寂しい＝松風と命名されたようです。

「裏がない」＝「隠し事がない正直な様子」今年も一年悪いことをしないでまっすぐ生きていきましょうという願いが込められています。

※7日おやつ：七草粥・・・本当は、七日に朝に食べるのがいいのですが・・・

セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・

スズナ（かぶ）・スズシロ（大根）が入っています。

※15日給食：小豆ご飯・・・小豆の朱色には邪気を払う力があるといわれています。

小豆を食べることで一年間の無病息災を願ひ、この日

（小正月）に小豆を食べるようになったようです。



(★印はアレルギー除去対象食品です)