

Table with columns: 日曜 (Day), 献立名 (Menu Name), 材料名 (Ingredients), おやつ (Snack), 栄養価 (Nutritional Value). Rows include items like 焼きカレーパン, グリーンピースご飯, 人参ロールパン, etc.

Table with columns: 日曜 (Day), 献立名 (Menu Name), 材料名 (Ingredients), おやつ (Snack), 栄養価 (Nutritional Value). Rows include items like ビビンバ, スパゲティーナポリタン, 麦ご飯, etc.

ご入園、ご進級おめでとうございます。今年度も宜しくお願いします

<お知らせ>・1日(土)は、入園、進級式です。

・食材仕入れ等の都合により、献立が変更することがあります。

バランスのよい朝食を食べるといいことがある!

バランスのよい朝食?

主食 + 主菜 + 副菜 の食事

バランスのよい朝食を食べると

体温が上がる

↓

脳が目覚める

↓

楽しく遊ぶ・ケガをしない

↓

集中力・探究心・学力アップ、ものごとへの興味

