

Table with 5 columns: 日曜 (Day), 献立名 (Menu Name), 材料名 (Ingredients), おやつ (Snack), 栄養価 (Nutritional Value). Rows include items like 醤油ラーメン, 赤鬼ライス, 五穀ご飯, etc.

Table with 5 columns: 日曜 (Day), 献立名 (Menu Name), 材料名 (Ingredients), おやつ (Snack), 栄養価 (Nutritional Value). Rows include items like ミルクロールパン, 五穀ご飯, 卵とじうどん, etc.

<お知らせ>・2日(金)は、豆まき会の為、行事食になります。
・食材仕入れ等の都合により、献立が変更することがあります。

Advertisement for 'ごんな食卓思い当たりませんか?' (Doesn't your table look like this?). It features illustrations of children eating and a woman on a sofa, with text about '立派な食べものがあるのに圧力がかかる食卓' (A table with fancy food but high pressure) and '1人で食べる食卓' (A table where one person eats alone).



『心を癒す食卓』 室田洋子(芽ばえ社)参考