

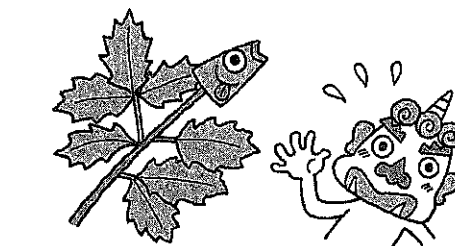
Table with columns: 日曜 (Day), 献立名 (Menu Name), 材料名 (Ingredients), おやつ (Snack), 栄養価 (Nutritional Value). Rows include items like 麦ご飯 (Wheat rice), カレーうどん (Curry udon), 赤鬼ライス (Red Devil Rice), etc.

Table with columns: 日曜 (Day), 献立名 (Menu Name), 材料名 (Ingredients), おやつ (Snack), 栄養価 (Nutritional Value). Rows include items like 菜の花ご飯 (Nadeshiko rice), レーズンロールパン ( Raisin roll), 麦ご飯 (Wheat rice), etc.

<お知らせ>・3日(金)は、豆まき会の為、行事食になります。
・食材仕入れ等の都合により、献立が変更することがあります。

節分にまつわるもの

豆
季節の節を分けるという意味の節分には、豆まきをして邪気を祓い清めます。
季節の変わり目は天候が不安定なため、病気にかかりやすく、その悪い鬼(病気)を追い払うのです。
豆は煎り豆を使います。生豆を使わないのは、「拾い忘れたものから芽が出るとよくないことがある」といわれているからです。



焼嗅(やいかがい)

戸口にいわしの頭やひいらぎをさします。

●いわし いわしの臭みで鬼が近づかないように。

●ひいらぎ 葉のとげで鬼の目を刺して、家の中への侵入を防ぐために。

戸口ににんにくや髪の毛をつるす地方もあります。いずれも邪気、疫鬼を追い払うためといわれています。

