

Table with columns: 日/曜, 献立名, 材料名, おやつ, 栄養価. Contains 20 rows of menu items and their ingredients.

Table with columns: 日/曜, 献立名, 材料名, おやつ, 栄養価. Contains 12 rows of menu items and their ingredients.

<お知らせ>・12日(金)は、よもぎ団子クッキングです。
・19日(金)は、さくら組、ちゅうりっぷ組の遠足です。
・食材仕入れ等の都合により、献立が変更することがあります。

端午の節供のいわれ

端午の節供は五節供の1つで、男の子の節供です。
この日は、家々にこいのぼりをたて、ちまきや柏もちなどを食べて祝います。よもぎやしよぶを邪気払いのまじないに用いることも、ちまきを食べることも中国の風習です。日本へは平安時代に伝わりました。貴族の間で取り入れられ、しだいに民間に広がっていきました。

