

Table with 5 columns: Day, Dish Name, Ingredients, Snack, and Nutrition. Rows include items like '和風スパゲティ', '枝豆ご飯', '三色そば', etc.

Table with 5 columns: Day, Dish Name, Ingredients, Snack, and Nutrition. Rows include items like '枝豆ご飯', '食パン', 'チキンライス', etc.

<お知らせ>・2日(金)は、梅ジュースクッキングです。
・15日(木)は、さくら組さんがプラネタリウムに保育園で作ったお弁当を持って行きます。
・食材仕入れ等の都合により、献立が変更することがあります。



<梅ジュースの作り方>

- ① 保存瓶はよく洗い水気を拭き取り、アルコールや焼酎などで消毒します。
② 梅を洗いヘタを取って、乾かします。
③ 梅に竹串などで穴を沢山あけます。
④ 保存瓶に梅→砂糖→梅→砂糖の順に入れ、冷暗所に置いておきます。(保育園では梅3kg・砂糖3kg)

* たまに梅瓶を転がし砂糖が溶けるようになります。砂糖が溶ければ出来上がり(0°)
* 水やソーダで割るとおいしいです。残った梅の実は、砂糖を加えて煮ると梅ジャムになります。